



# Unser Angebot vom 13.05. - 17.05.2024 Schulmensa



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Voerkost

Apfel-Möhrensalat



kleiner bunter Salat Joghurdressing



Gewürzgurken



Paprikasticks



Tomatensalat



Eten 1

Schupfnudel-Gemüsepfanne



Hähnchenfilet Knusperpanade  
Mediterraner Reispfanne



Kartoffelsuppe mit Geflügelwienerele und  
Brot



Gnocchi mit frischen buntem Gemüse

Piccata Milanese mit Spaghetti in  
Tomatensoße



Eten 2

Käsespätzle "Allgäuer Art"



Falafel Bällchen Mediterraner  
Reispfanne



Kartoffelsuppe - vegetarisch mit Brot



Rührei mit Blattspinat und  
Kartoffelgratin



Spaghetti in Tomatensoße



Naeten

Russischer Zupfkuchen



Apfel



Götterspeise Kirsche



Obst



Mousse au Chocolat

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.  
Änderungen vorbehalten.



VGN = vegan VGT = vegetarisch R = Rind G = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Voerkost	Apfel-Möhrensalat 2 	kleiner bunter Salat Joghurdressing 24 	Gewürzgurken 1, 5, 27 	Paprikasticks 	Tomatensalat 2, 10, 29 	
	KJ 176 ges.Fs 0.1 g Bst 2.3 g Kcal 41 KH 8.5 g E 0.7 g F 0.3 g Zucker 7.9 g Salz 0.3 g	KJ 113 ges.Fs 0.4 g Bst 1.3 g Kcal 26 KH 3.2 g E 1.2 g F 1.0 g Zucker 3.1 g Salz 0.4 g	KJ 55 ges.Fs 0.1 g Bst 0.6 g Kcal 13 KH 1.9 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz 1.1 g	KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g Kcal 15 KH 2.4 g E 0.9 g F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g	KJ 101 ges.Fs 0.1 g Bst 1.2 g Kcal 23 KH 2.6 g E 0.9 g F 1.0 g Zucker 2.5 g Salz 0.6 g	
	Schupfnudel-Gemüsepfanne 4, 20, 24, 18a 	Hähnchenfilet Knusperpanade Mediterraner Reispfanne 9, 11, 18a, 18c 	Kartoffelsuppe mit Geflügelwienerele und Brot 1, 24, 26, 27, 18a 	Gnocchi mit frischen buntem Gemüse 1, 20, 24, 18a	Piccata Milanese mit Spaghetti in Tomatensoße 1, 20, 24, 18a 	
KJ 698 ges.Fs 3.5 g Bst 2.3 g Kcal 166 KH 18.2 g E 3.7 g F 8.5 g Zucker 3.7 g Salz 1.1 g	KJ 572 ges.Fs 0.5 g Bst 0.8 g Kcal 136 KH 16.7 g E 5.7 g F 5.1 g Zucker 1.2 g Salz 0.8 g	KJ 362 ges.Fs 1.5 g Bst 0.7 g Kcal 86 KH 5.6 g E 3.0 g F 5.6 g Zucker 1.2 g Salz 0.9 g	KJ 516 ges.Fs 0.8 g Bst 1.1 g Kcal 123 KH 22.2 g E 3.3 g F 2.2 g Zucker 4.6 g Salz 1.0 g	KJ 534 ges.Fs 0.7 g Bst 1.0 g Kcal 127 KH 14.9 g E 9.8 g F 3.0 g Zucker 1.6 g Salz 1.0 g		
Eten 1	Käsespätzle "Allgäuer Art" 4, 20, 24, 18a 	Falafel Bällchen Mediterraner Reispfanne 9, 11, 18a 	Kartoffelsuppe - vegetarisch mit Brot 24, 26, 18a 	Rührei mit Blattspinat und Kartoffelgratin 4, 20, 24 	Spaghetti in Tomatensoße 18a 	
	KJ 1,052 ges.Fs 7.3 g Bst 1.5 g Kcal 251 KH 24.2 g E 8.6 g F 13.4 g Zucker 2.6 g Salz 1.0 g	KJ 563 ges.Fs 0.5 g Bst 0.8 g Kcal 134 KH 20.8 g E 3.3 g F 3.9 g Zucker 2.2 g Salz 0.8 g	KJ 236 ges.Fs 1.4 g Bst 0.9 g Kcal 56 KH 6.4 g E 1.1 g F 2.7 g Zucker 1.3 g Salz 0.8 g	KJ 508 ges.Fs 3.6 g Bst 1.2 g Kcal 121 KH 4.6 g E 6.3 g F 8.6 g Zucker 1.3 g Salz 1.2 g	KJ 493 ges.Fs 0.2 g Bst 1.2 g Kcal 117 KH 22.6 g E 3.8 g F 1.1 g Zucker 2.0 g Salz 1.1 g	
	Russischer Zupfkuchen 20, 24, 18a 	Apfel 9 	Götterspeise Kirsche 	Obst 	Mousse au Chocolat 23, 24	
KJ 1,521 ges.Fs 13.2 g Bst 0.5 g Kcal 362 KH 30.4 g E 7.7 g F 23.0 g Zucker 20.0 g Salz 0.3 g	KJ 233 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 55 KH 13.2 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 325 ges.Fs - Bst 0.0 g Kcal 77 KH 19.2 g E 0.0 g F - Zucker 19.1 g Salz 0.0 g	KJ 250 ges.Fs 0.0 g Bst 1.3 g Kcal 60 KH 13.4 g E 0.8 g F 0.1 g Zucker 11.6 g Salz 0.0 g	KJ 678 ges.Fs 4.8 g Bst 1.8 g Kcal 162 KH 20.2 g E 5.5 g F 5.9 g Zucker 17.9 g Salz 0.2 g		
Eten 2	Naeten					

Deklarationspflichtige Allergene  
18. Gluten; 20. Ei; 24. Milch; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 23. Soja; 26. Sellerie; 27. Senf; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe  
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärtzt;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte  
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.  
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Rind = Geflügel