

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Gurkensalat 	Blattsalat mit Dressing 	Krautsalat 	Tomate - Mozzarella	Gurkensticks
Eten 1	Mac & Cheese 	Bratwurst Karotten-Kartoffelpüree 	Gemüsecremesuppe mit Brot 	Hühnerfrikassee mit Reis 	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Eten 2		Vegetarische Bratwurst Karotten-Kartoffelpüree 		Reispfanne mit frischem Gemüse 	
Naeten	Griechischer Joghurt mit Müsli 	Obst 	Quark Stracciatella-Bananen 	Obst 	Milchreis mit Zimt und Zucker

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Geflügel

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Gurkensalat 2, 10, 29  	Blattsalat mit Dressing 24, 27 	Krautsalat 2, 10, 29  	Tomate - Mozzarella 24	Gurkensticks  
	KJ 322 ges.Fs 0,5 g Bst 0,8 g Kcal 77 KH 3,3 g E 0,7 g F 6,7 g Zucker 3,3 g Salz 8,4 g	KJ 368 ges.Fs 0,6 g Bst 1,3 g Kcal 86 KH 4,7 g E 1,1 g F 7,0 g Zucker 4,2 g Salz 0,6 g	KJ 320 ges.Fs 0,4 g Bst 2,9 g Kcal 76 KH 4,3 g E 1,3 g F 5,9 g Zucker 4,2 g Salz 1,4 g	KJ 438 ges.Fs 3,8 g Bst 0,9 g Kcal 104 KH 2,2 g E 6,3 g F 7,8 g Zucker 2,1 g Salz 1,4 g	KJ 37 ges.Fs 0,0 g Bst 0,6 g Kcal 8 KH 1,3 g E 0,4 g F 0,1 g Zucker 1,3 g Salz 0,0 g
	Mac & Cheese 4, 24, 18a 	Bratwurst Karotten-Kartoffelpüree 12, 24, 26, 27 	Gemüsecremesuppe mit Brot 4, 24, 26, 28, 18a 	Hühnerfrikassee mit Reis 4, 24, 18a 	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 2, 20, 18a 
KJ 828 ges.Fs 6,0 g Bst 0,8 g Kcal 198 KH 19,7 g E 8,0 g F 9,5 g Zucker 1,6 g Salz 1,3 g	KJ 739 ges.Fs 3,6 g Bst 2,5 g Kcal 176 KH 11,5 g E 5,1 g F 12,0 g Zucker 3,8 g Salz 1,7 g	KJ 313 ges.Fs 2,0 g Bst 1,0 g Kcal 74 KH 9,4 g E 1,7 g F 3,2 g Zucker 1,7 g Salz 1,3 g	KJ 622 ges.Fs 2,2 g Bst 0,5 g Kcal 148 KH 17,4 g E 8,6 g F 4,9 g Zucker 1,6 g Salz 1,2 g	KJ 482 ges.Fs 1,2 g Bst 1,9 g Kcal 114 KH 20,5 g E 1,6 g F 2,6 g Zucker 6,1 g Salz 0,7 g	
	Vegetarische Bratwurst Karotten-Kartoffelpüree 20, 24, 18a 		Reispfanne mit frischem Gemüse 9, 11  		
	KJ 751 ges.Fs 2,1 g Bst 2,2 g Kcal 179 KH 12,7 g E 7,1 g F 10,6 g Zucker 3,3 g Salz 1,3 g		KJ 473 ges.Fs 0,4 g Bst 1,1 g Kcal 113 KH 18,4 g E 2,2 g F 3,2 g Zucker 1,3 g Salz 0,7 g		
Eten 1	Griechischer Joghurt mit Müsli 24, 18a, 18c, 18d, 25a 	Obst 9 	Quark Stracciatella-Bananen 24 	Obst 9  	Milchreis mit Zimt und Zucker 24 
	KJ 701 ges.Fs 5,4 g Bst 0,9 g Kcal 166 KH 17,7 g E 4,4 g F 8,4 g Zucker 13,1 g Salz 0,1 g	KJ 233 ges.Fs 0,0 g Bst 1,8 g Kcal 55 KH 13,2 g E 0,3 g F 0,0 g Zucker 12,1 g Salz 0,0 g	KJ 440 ges.Fs 2,3 g Bst 0,7 g Kcal 105 KH 13,3 g E 4,3 g F 3,6 g Zucker 12,4 g Salz 0,0 g	KJ 200 ges.Fs 0,0 g Bst 2,6 g Kcal 47 KH 11,5 g E 0,4 g F 0,3 g Zucker 9,5 g Salz 0,0 g	KJ 728 ges.Fs 2,5 g Bst 0,4 g Kcal 174 KH 30,5 g E 3,3 g F 4,2 g Zucker 22,8 g Salz 0,1 g
Eten 2					
Naeten					

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 24. Milch; 25. Schalenfrüchte; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 18d. Hafer; 25a. Haselnüsse; 20. Ei; 26. Sellerie; 27. Senf; 28. Sesam;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt; 12. mit Phospat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.