



Unser Angebot vom 20.05. - 24.05.2024 Schulmensa



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Voerkost

Eten 1

Eten 2

Naeten

			Gurkensalat 	Blattsalat mit Dressing 	Krautsalat
Pfingstmontag	Pfingstferien	Chili con Carne mit Bauernbaguette 	Milchreis mit heißen Kirschen 	Putengeschnetzeltes mit Butterspätzle 	
		Chili sin Carne mit Bauernbaguette 	Ofenkartoffel mit Gemüse-Kräuter-Quark 	Spätzle Pfanne mit Gemüse 	
		Obst 	Apfelkuchen 	Obst 	

Wir wünschen guten Appetit













Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe. Änderungen vorbehalten.



= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost			Gurkensalat 2, 10, 29 	Blattsalat mit Dressing 24, 27 	Krautsalat 2, 10, 29 
			KJ 322 ges.Fs 0.5 g Bst 0.8 g Kcal 77 KH 3.3 g E 0.7 g F 6.7 g Zucker 3.3 g Salz 8.4 g	KJ 368 ges.Fs 0.6 g Bst 1.3 g Kcal 86 KH 4.7 g E 1.1 g F 7.0 g Zucker 4.2 g Salz 0.6 g	KJ 320 ges.Fs 0.4 g Bst 2.9 g Kcal 75 KH 4.3 g E 1.3 g F 5.9 g Zucker 4.2 g Salz 1.4 g
Eten 1	Pfingstmontag 9	Pfingstferien 9	Chili con Carne mit Bauernbaguette 18a 	Milchreis mit heißen Kirschen 24 	Putengeschnetzeltes mit Butterspätzle 1, 20, 23, 24, 18a 
	KJ - ges.Fs - Bst Kcal - KH - E F - Zucker - Salz	KJ - ges.Fs - Bst Kcal - KH - E F - Zucker - Salz	KJ 474 ges.Fs 2.8 g Bst 1.3 g Kcal 113 KH 5.2 g E 7.5 g F 6.6 g Zucker 3.1 g Salz 1.4 g	KJ 506 ges.Fs 2.4 g Bst 0.3 g Kcal 121 KH 18.0 g E 3.2 g F 3.9 g Zucker 10.3 g Salz 0.1 g	KJ 655 ges.Fs 1.4 g Bst 0.6 g Kcal 156 KH 18.4 g E 8.8 g F 5.2 g Zucker 1.3 g Salz 1.4 g
Eten 2			Chili sin Carne mit Bauernbaguette 23, 18a 	Ofenkartoffel mit Gemüse-Kräuter-Quark 24 	Spätzle Pfanne mit Gemüse 20, 26, 18a 
			KJ 500 ges.Fs 1.2 g Bst 1.6 g Kcal 119 KH 6.0 g E 7.1 g F 7.0 g Zucker 3.5 g Salz 2.5 g	KJ 346 ges.Fs 1.1 g Bst 2.3 g Kcal 82 KH 13.6 g E 3.1 g F 1.6 g Zucker 1.7 g Salz 0.5 g	KJ 582 ges.Fs 0.7 g Bst 2.1 g Kcal 138 KH 18.3 g E 4.6 g F 4.6 g Zucker 2.3 g Salz 0.9 g
Naeten			Obst 9 	Apfelkuchen 20, 24, 18a 	Obst 9 
			KJ 233 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 55 KH 13.2 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 1,531 ges.Fs 8.7 g Bst 1.7 g Kcal 365 KH 44.7 g E 7.9 g F 16.9 g Zucker 16.8 g Salz 1.0 g	KJ 199 ges.Fs 0.0 g Bst 2.6 g Kcal 47 KH 11.5 g E 0.4 g F 0.3 g Zucker 9.5 g Salz 0.0 g






Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 26. Sellerie; 27. Senf;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel