



























| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------|---|--|---|--|----------------------------------|
| Voerkost | Blattsalat mit Dressing | Krautsalat | Tomate - Mozzarella | Gurkensticks | Apfel-Möhrensalat |
| Eten 1 | Spaghetti mit Bolognese | Eierpfannkuchen mit Apfelmus | Tomatensuppe mit Reis | Königsberger Klopse in weiße Soße und Salzkartoffeln | Gnocchi mit buntem Gemüse |
| Eten 2 | Blumenkohl-Käse-Medaillon Erbsen & Möhren Kartoffelstampf | Knusperbackfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln | Penne mit gegrilltem Gemüse und Mozzarella-Basilikumsauce | Gemüsefrikadelle auf Pfannengemüse mit Reis | Käsespätzle mit Röstzwiebeln |
| Naeten | Stracciatellajoghurt | Obst | Vanillequark | Apfel | Käsekuchen ohne Boden |

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Fisch

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------|---|--|--|---|---|
| Voerkost | Blattsalat mit Dressing 24, 27   | Krautsalat 2, 10, 29   | Tomate - Mozzarella 24 | Gurkensticks   | Apfel-Möhrensalat 2   |
| | KJ 368 ges.Fs 0,6 g Bst 1,3 g Kcal 86 KH 4,7 g E 1,1 g F 7,0 g Zucker 4,2 g Salz 0,6 g | KJ 320 ges.Fs 0,4 g Bst 2,9 g Kcal 75 KH 4,3 g E 1,3 g F 5,9 g Zucker 4,2 g Salz 1,4 g | KJ 438 ges.Fs 3,8 g Bst 0,9 g Kcal 104 KH 2,2 g E 6,3 g F 7,8 g Zucker 2,1 g Salz 1,4 g | KJ 37 ges.Fs 0,0 g Bst 0,6 g Kcal 8 KH 1,3 g E 0,4 g F 0,1 g Zucker 1,3 g Salz 0,0 g | KJ 176 ges.Fs 0,1 g Bst 2,3 g Kcal 41 KH 8,5 g E 0,7 g F 0,3 g Zucker 7,9 g Salz 0,3 g |
| Eten 1 | Spaghetti mit Bolognese 26, 18a   | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 2, 20, 24, 18a  | Tomatensuppe mit Reis 24  | Königsberger Klopse in weiße Soße und Salzkartoffeln 4, 20, 24, 18a   | Gnocchi mit buntem Gemüse 1, 20, 24, 18a |
| | KJ 577 ges.Fs 1,3 g Bst 1,5 g Kcal 137 KH 19,2 g E 5,7 g F 4,0 g Zucker 2,3 g Salz 0,9 g | KJ 599 ges.Fs 1,0 g Bst 1,8 g Kcal 143 KH 21,6 g E 5,1 g F 3,5 g Zucker 6,1 g Salz 0,3 g | KJ 288 ges.Fs 0,7 g Bst 1,3 g Kcal 68 KH 8,4 g E 1,3 g F 3,3 g Zucker 3,9 g Salz 3,3 g | KJ 575 ges.Fs 3,7 g Bst 0,8 g Kcal 137 KH 10,3 g E 5,5 g F 8,3 g Zucker 0,6 g Salz 1,4 g | KJ 516 ges.Fs 0,8 g Bst 1,1 g Kcal 123 KH 22,2 g E 3,3 g F 2,2 g Zucker 4,6 g Salz 1,0 g |
| Eten 2 | Blumenkohl-Käse-Medaillon Erbsen & Möhren Kartoffelstampf 4, 24, 18a, 18c  | Knusperbackfisch mit Remouladensoße und Salzkartoffeln 1, 4, 5, 20, 21, 26, 27, 18a, 18c  | Penne mit gegrilltem Gemüse und Mozzarella-Basilikumsauce 9, 10, 11, 24, 29, 18a  | Gemüsefrikadelle auf Pfannengemüse mit Reis 4, 24, 26, 18a  | Käsespätzle mit Röstzwiebeln 4, 20, 24, 18a  |
| | KJ 526 ges.Fs 2,6 g Bst 1,3 g Kcal 125 KH 12,8 g E 2,9 g F 6,6 g Zucker 2,0 g Salz 1,0 g | KJ 739 ges.Fs 0,9 g Bst 0,7 g Kcal 176 KH 15,5 g E 4,6 g F 10,4 g Zucker 1,2 g Salz 1,4 g | KJ 395 ges.Fs 0,9 g Bst 1,3 g Kcal 94 KH 13,8 g E 3,5 g F 2,6 g Zucker 2,1 g Salz 0,6 g | KJ 497 ges.Fs 1,0 g Bst 2,1 g Kcal 118 KH 18,2 g E 3,0 g F 3,6 g Zucker 2,3 g Salz 1,0 g | KJ 842 ges.Fs 4,7 g Bst 0,3 g Kcal 201 KH 21,7 g E 7,1 g F 9,7 g Zucker 1,4 g Salz 1,6 g |
| Naeten | Stracciatellajoghurt 24  | Obst   | Vanillequark 24  | Apfel 9   | Käsekuchen ohne Boden 4, 20, 24, 18a  |
| | KJ 498 ges.Fs 3,4 g Bst - Kcal 118 KH 14,3 g E 3,1 g F 5,4 g Zucker 14,2 g Salz 0,1 g | KJ 250 ges.Fs 0,0 g Bst 1,3 g Kcal 59 KH 13,4 g E 0,8 g F 0,1 g Zucker 11,6 g Salz 0,0 g | KJ 423 ges.Fs 0,4 g Bst 0,0 g Kcal 100 KH 15,6 g E 7,9 g F 0,8 g Zucker 15,6 g Salz 0,1 g | KJ 233 ges.Fs 0,0 g Bst 1,8 g Kcal 55 KH 13,2 g E 0,3 g F 0,0 g Zucker 12,1 g Salz 0,0 g | KJ 946 ges.Fs 6,7 g Bst 0,1 g Kcal 225 KH 21,5 g E 8,2 g F 11,9 g Zucker 18,7 g Salz 0,2 g |

Deklarationspflichtige Allergene
18. Gluten; 20. Ei; 21. Fisch; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 18c. Gerste; 29. Schwefeldioxid und Sulfite;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe
1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärtzt;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte
KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.
Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.