





	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Kleiner bunter Salat mit Joghurtdressing 	Gewürzgurken  	Paprikasticks  	Tomatensalat  	
Eten 1	Risi-Bisi, ital. Reispfanne mit Schinken, Parmesan & Erbsen 	Fischstäbchen mit Karotten, Kartoffelpüree und hausgemachter Remoulade 	Currywurst mit Currysoße und Kartoffelspalten 	Lasagne 	Zeugnisvergabe Wir wünschen schöne Sommerferien  
Eten 2	Fruchtige Wok-Gemüsepfanne mit Vollkornreisrand  	veg. Nudelaufauf 	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 	Penne mit Tomatensoße A l' Arrabiata  	
Naeten	Grießbrei mit Kirschen 	Joghurt mit Blaubeeren 	Obst  	Rote Grütze 	

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe. Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Fisch

 WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Kleiner bunter Salat mit Joghurtdressing 24 	Gewürzgurken 1, 5, 27 	Paprikasticks 	Tomatensalat 2, 10, 29 	
	KJ 113 ges.Fs 0.4 g Bst 1.3 g Kcal 26 KH 3.2 g E 1.2 g F 1.0 g Zucker 3.1 g Salz 0.4 g	KJ 55 ges.Fs 0.1 g Bst 0.6 g Kcal 13 KH 1.9 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz 1.1 g	KJ 66 ges.Fs 0.0 g Bst 1.7 g Kcal 15 KH 2.4 g E 0.9 g F 0.2 g Zucker 2.1 g Salz 0.0 g	KJ 101 ges.Fs 0.1 g Bst 1.2 g Kcal 23 KH 2.6 g E 0.9 g F 1.0 g Zucker 2.5 g Salz 0.6 g	
	Risi-Bisi, ital. Reispfanne mit Schinken, Parmesan & Erbsen	Fischstäbchen mit Karotten, Kartoffelpüree und hausgemachter Remoulade	Currywurst mit Currysoße und Kartoffelspalten	Lasagne	Zeugnisvergabe Wir wünschen schöne Sommerferien
Eten 1	1, 2, 4, 12, 20, 24 	1, 4, 5, 20, 21, 24, 27, 18a 	1, 12, 26, 27 	4, 10, 24, 26, 29, 18a 	
	KJ 528 ges.Fs 1.8 g Bst 2.0 g Kcal 126 KH 18.0 g E 4.8 g F 3.4 g Zucker 1.4 g Salz 1.8 g	KJ 528 ges.Fs 0.7 g Bst 2.3 g Kcal 126 KH 10.4 g E 5.6 g F 6.7 g Zucker 2.7 g Salz 0.9 g	KJ 453 ges.Fs 0.8 g Bst 1.3 g Kcal 108 KH 15.5 g E 3.2 g F 3.5 g Zucker 1.9 g Salz 1.1 g	KJ 867 ges.Fs 5.0 g Bst 0.9 g Kcal 207 KH 10.4 g E 8.6 g F 14.1 g Zucker 2.6 g Salz 1.5 g	KJ 0 ges.Fs - Bst - Kcal 0 KH - E - F - Zucker - Salz 0.0 g
	Fruchtige Wok-Gemüsepfanne mit Vollkornreisrand	veg. Nudelauflauf	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Penne mit Tomatensoße A l' Arrabiata	
Eten 2	1, 4, 5, 10, 23, 26, 29, 18a 	20, 24, 18a 	2, 20, 18a 	18a 	
	KJ 476 ges.Fs 1.7 g Bst 1.6 g Kcal 113 KH 12.4 g E 4.7 g F 4.7 g Zucker 2.6 g Salz 1.3 g	KJ 797 ges.Fs 6.7 g Bst 0.6 g Kcal 190 KH 11.7 g E 9.9 g F 11.5 g Zucker 1.5 g Salz 0.5 g	KJ 482 ges.Fs 1.2 g Bst 1.9 g Kcal 114 KH 20.5 g E 1.6 g F 2.6 g Zucker 6.1 g Salz 0.7 g	KJ 417 ges.Fs 0.1 g Bst 1.2 g Kcal 99 KH 19.6 g E 3.3 g F 0.7 g Zucker 2.1 g Salz 0.5 g	
	Grießbrei mit Kirschen	Joghurt mit Blaubeeren	Obst	Rote Grütze	
Naeten	2, 4, 5, 7, 24, 18a 	24 	9 	24 	
	KJ 341 ges.Fs 0.7 g Bst 0.5 g Kcal 81 KH 14.5 g E 2.9 g F 1.2 g Zucker 10.5 g Salz 0.1 g	KJ 370 ges.Fs 1.8 g Bst 1.1 g Kcal 88 KH 11.9 g E 3.2 g F 2.8 g Zucker 11.9 g Salz 0.1 g	KJ 233 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 55 KH 13.2 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 336 ges.Fs 0.1 g Bst 2.5 g Kcal 80 KH 15.7 g E 1.0 g F 0.2 g Zucker 15.1 g Salz 0.0 g	

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 21. Fisch; 23. Soja; 24. Milch; 26. Sellerie; 27. Senf; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen);

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 7. enthält eine Phenylalaninquelle; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 12. mit Phosphat;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs:davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Fisch



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.