

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Tomate - Mozzarella	Gurkensticks 	Apfel-Möhrensalat 	kleiner bunter Salat mit Joghurdressing 	Gewürzgurken
Eten 1	Schweinerückenbraten mit Bratensoße, Brokkoli und Salzkartoffeln 	Spaghetti mit Tomatensoße 	Gyros-Suppe mit Brot 	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 	Hühnerfrikassee mit Langkornreis
Eten 2	Gemüse-Kartoffel-Pfanne 	Reispfanne mit frischem Gemüse 	Gemüse-Kartoffelgulasch 	Nudelaufauf mit Gemüse 	Gemüsecurry mit Langkornreis
Naeten	Quark mit Erdbeeren 	Gebäck 	Griechischer Joghurt mit Müsli	Obst 	Quark Stracciatella-Bananen

Wir wünschen guten Appetit

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen finden Sie an der Ausgabe.
Änderungen vorbehalten.

= vegan = vegetarisch = Schwein = Rind = Geflügel

WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Voerkost	Tomate - Mozzarella 24 	Gurkensticks 	Apfel-Möhrensalat 2 	kleiner bunter Salat mit Joghurtdressing 24 	Gewürzgurken 1, 5, 27 
	KJ 438 ges.Fs 3.8 g Bst 0.9 g Kcal 104 KH 2.2 g E 6.3 g F 7.8 g Zucker 2.1 g Salz 1.4 g	KJ 37 ges.Fs 0.0 g Bst 0.6 g Kcal 8 KH 1.3 g E 0.4 g F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz 0.0 g	KJ 176 ges.Fs 0.1 g Bst 2.3 g Kcal 41 KH 8.5 g E 0.7 g F 0.3 g Zucker 7.9 g Salz 0.3 g	KJ 113 ges.Fs 0.4 g Bst 1.3 g Kcal 26 KH 3.2 g E 1.2 g F 1.0 g Zucker 3.1 g Salz 0.4 g	KJ 55 ges.Fs 0.1 g Bst 0.6 g Kcal 13 KH 1.9 g E 0.7 g F 0.1 g Zucker 1.3 g Salz 1.1 g
	Schweinerückenbraten mit Bratensoße, Brokkoli und Salzkartoffeln 4, 10, 29 	Spaghetti mit Tomatensoße 18a 	Gyros-Suppe mit Brot 3, 4, 9, 24, 18a 	Kartoffel-Gemüse-Auflauf 2, 10, 24, 29, 18a 	Hühnerfrikassee mit Langkornreis 24, 26, 18a 
KJ 359 ges.Fs 0.7 g Bst 1.1 g Kcal 85 KH 6.4 g E 7.8 g F 2.8 g Zucker 1.1 g Salz 0.7 g	KJ 424 ges.Fs 0.3 g Bst 1.2 g Kcal 101 KH 18.4 g E 3.1 g F 1.5 g Zucker 2.4 g Salz 1.6 g	KJ 528 ges.Fs 2.8 g Bst 1.2 g Kcal 126 KH 10.4 g E 7.8 g F 5.8 g Zucker 2.6 g Salz 2.0 g	KJ 481 ges.Fs 3.4 g Bst 0.8 g Kcal 114 KH 9.6 g E 5.1 g F 6.2 g Zucker 2.5 g Salz 0.7 g	KJ 564 ges.Fs 2.2 g Bst 0.8 g Kcal 134 KH 16.4 g E 6.2 g F 4.8 g Zucker 1.0 g Salz 0.7 g	
Eten 1	Gemüse-Kartoffel-Pfanne 	Reispfanne mit frischem Gemüse 9, 11 	Gemüse-Kartoffelgulasch 	Nudelaufwurf mit Gemüse 9, 24, 26, 18a 	Gemüsecurry mit Langkornreis 1, 23, 24 
	KJ 300 ges.Fs 0.1 g Bst 2.3 g Kcal 71 KH 10.2 g E 2.2 g F 1.9 g Zucker 2.0 g Salz 0.8 g	KJ 473 ges.Fs 0.4 g Bst 1.1 g Kcal 113 KH 18.4 g E 2.2 g F 3.2 g Zucker 1.3 g Salz 0.7 g	KJ 276 ges.Fs 0.2 g Bst 1.6 g Kcal 65 KH 8.0 g E 1.5 g F 2.9 g Zucker 2.6 g Salz 0.8 g	KJ 448 ges.Fs 1.2 g Bst 1.3 g Kcal 107 KH 16.6 g E 4.4 g F 2.4 g Zucker 2.4 g Salz 0.3 g	KJ 446 ges.Fs 1.3 g Bst 1.6 g Kcal 106 KH 18.2 g E 2.7 g F 2.6 g Zucker 2.4 g Salz 0.7 g
	Eten 2	Quark mit Erdbeeren 24 	Gebäck 20, 24, 18a 	Griechischer Joghurt mit Müsli 24, 18a, 18c, 18d, 25a	Obst 9 
KJ 370 ges.Fs 1.7 g Bst 1.7 g Kcal 88 KH 9.5 g E 5.9 g F 2.8 g Zucker 9.5 g Salz 0.1 g		KJ 1,603 ges.Fs 17.6 g Bst 0.6 g Kcal 380 KH 28.0 g E 4.2 g F 28.1 g Zucker 21.9 g Salz 0.2 g	KJ 701 ges.Fs 5.4 g Bst 0.9 g Kcal 166 KH 17.7 g E 4.4 g F 8.4 g Zucker 13.1 g Salz 0.1 g	KJ 233 ges.Fs 0.0 g Bst 1.8 g Kcal 55 KH 13.2 g E 0.3 g F 0.0 g Zucker 12.1 g Salz 0.0 g	KJ 440 ges.Fs 2.3 g Bst 0.7 g Kcal 105 KH 13.3 g E 4.3 g F 3.6 g Zucker 12.4 g Salz 0.0 g
Naeten					

Deklarationspflichtige Allergene

18. Gluten; 20. Ei; 23. Soja; 24. Milch; 29. Schwefeldioxid und Sulfite; 18a. Weizen und Weizenerzeugnisse (wie Dinkel & Khorasan-Weizen; 25. Schalenfrüchte; 18c. Gerste; 18d. Hafer; 25a. Haselnüsse; 26. Sellerie; 27. Senf;

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

1. mit Konservierungsstoff; 2. mit Antioxidationsmittel; 3. mit Geschmacksverstärker; 4. mit Farbstoff; 5. mit einer Zuckerart u. Süßungsmittel; 9. gewachst; 10. geschwefelt; 11. geschwärzt;

In unserer Küche werden alle Arten von Lebensmitteln und somit auch Allergene verarbeitet. Trotz aller Vorsichtsmaßnahmen kann ein Übergang von Spuren dieser Stoffe auf andere Lebensmittel nicht vollkommen ausgeschlossen werden.

Kürzel der Nährwerte

KJ: Energie KJ; Kcal: Energie Kcal; F: Fett; ges.Fs: davon gesättigte Fettsäuren; KH: Kohlenhydrate; Zucker: davon Zucker; Bst: Ballaststoffe; E: Eiweiß; Salz: Salz;

Nährwertkennzeichnung je 100 g oder je 100 ml zubereitetes Produkt.

Änderungen vorbehalten.

 = vegan  = vegetarisch  = Schwein  = Rind  = Geflügel



WIR RICHTEN GUTES AN. MIT KOPF UND HERZ.